



Brindami

Pistes pour les parents

Atelier 2 : Accepter ou refuser le contact avec les autres

Mon enfant apprend à reconnaître qu'il y a des façons d'être approché qui lui plaisent et d'autres lui déplaisent. Il apprend aussi à exprimer son désir ou son refus de rapprochement.

- Je profite de la période du dodo pour échanger des câlins doux avec mon enfant. J'exprime ma joie de recevoir de douces caresses de mon petit amour.*
- À l'heure du bain, je fais découvrir la douceur du savon sur la peau et je donne de petits massages avec ma main savonneuse. Je décris cette agréable sensation, ainsi j'apprends à mon enfant le toucher doux.*
- Lorsque mon enfant manifeste un inconfort (grimace, se retire, se contracte, se plaint ...) au contact d'une caresse, d'un baiser, d'un toucher ou encore d'un rapprochement, je respecte son refus. Je peux aussi exprimer pour lui son inconfort : « Tu n'aimes pas ça quand je te chatouille dans le cou » ou encore l'encourager à me le dire.
- J'aide mon enfant à tolérer la proximité des autres parfois inévitable (métro, autobus, lieux publics ou rassemblement familial) en validant son inconfort et en lui expliquant qu'il y a des situations où l'on doit accepter que les autres soient près de nous.